

Qu'est-ce que la prescription sociale?

La prescription sociale utilise le processus de la rédaction d'une ordonnance pour aiguiller des patients vers des services locaux non cliniques qui leur permettent de se doter des moyens d'améliorer leur santé et de nouer de précieux liens au sein de leur communauté.

Ainsi, la prescription sociale :



Établit un parcours structuré permettant aux fournisseurs de soins de santé d'aborder les **déterminants sociaux de la santé**.



Comble l'écart entre les **soins cliniques et sociaux**.



Permet aux personnes de **participer** à l'amélioration de leur santé et de leur bien-être.

Comment fonctionne la prescription sociale?

Un fournisseur de soins de santé détermine un besoin et dirige le patient vers un agent de liaison



Agent(s) de liaison (aussi connu comme éclaireurs) s'entretient avec le patient pour connaître ses besoins et champs d'intérêt



L'agent de liaison met le patient en contact avec diverses ressources communautaires et effectue un suivi

Quels sont les divers types de prescription sociale?

Les clients sont encouragés à collaborer avec l'agent de liaison pour créer des prescriptions sociales selon leurs champs d'intérêt, objectifs et talents tout en nouant des liens avec la communauté. Voici des exemples de prescription sociale :



Cours d'art ou de danse



Jardin communautaire, groupe de randonnée pédestre



Boîte de bonne bouffe pour favoriser la sécurité alimentaire



Groupe ou réseau de soutien pour personnes en deuil



Groupe de soutien aux nouveaux arrivants

Pourquoi a-t-on besoin de la prescription sociale?


Selon l'OMS, l'impact de l'isolement social sur la mortalité est comparable à celui d'autres facteurs de risque comme le tabagisme, l'obésité et l'inactivité physique.


Il faut aborder les déterminants sociaux de la santé (facteurs politiques, socioéconomiques et culturels) pour améliorer la santé d'une personne.

80% de la santé d'une personne est liée aux déterminants sociaux de la santé.

47% des aînés socialement isolés rapportent être moins en santé.

L'isolement social est chose courante vu la pandémie secondaire des restrictions causées par la COVID-19. Au Canada, au cours de la pandémie :

 **43%** des personnes ont éprouvé des symptômes modérés à graves de dépression

 **54%** des personnes ont rapporté une détérioration de leur santé mentale

L'impact de la prescription sociale

Les participants au projet pilote de l'Alliance pour des communautés en santé, *Rx : Communauté – La prescription sociale*, ont rapporté :



49%

de réduction de leur sentiment de solitude



12%

d'amélioration de leur santé mentale



19%

d'augmentation de leur participation à des activités sociales

L'impact de la prescription sociale se fait ressentir non seulement dans la santé et le bien-être des individus, mais aussi dans les systèmes de soins de santé. Les résultats de programmes à Shropshire et Frome au Royaume-Uni (2017-2019) ont révélé que la prescription sociale a engendré :



14%

de diminution du nombre de visites à l'urgence



40%

de diminution du nombre de visites chez une médecin généraliste



20.8%

de réduction des coûts associés au système de soins de santé

La prescription sociale en Ontario

L'Alliance pour des communautés en santé collabore avec l'Association des centres pour aînés de l'Ontario en vue d'accompagner les centres de santé communautaire participants et d'autres fournisseurs de soins primaires pour orienter des aînés vers des programmes sociaux offerts par des centres de vie active pour personnes âgées.



Alliance for Healthier Communities
Alliance pour des communautés en santé

OACAO
The Voice of Older Adult Centres
La voix des centres pour aînés



Links2Wellbeing
social prescribing for older adults

Comment puis-je en apprendre davantage?

Visitez <https://www.allianceon.org/fr/La-prescription-sociale> pour en savoir plus et pour vous joindre à une communauté de pratique

Bibliographie

- Association of social isolation and health across different racial and ethnic groups of older Americans, *Ageing and society*, November 2015
- A longitudinal analysis of the impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of middle-aged and older adults from the Canadian Longitudinal Study on Aging, *Nature Aging*, December 2021
- Reducing emergency hospital admissions: a population health complex intervention of an enhanced model of primary care and compassionate communities, *British Journal of General Practice*, November 2018
- Social Determinants of Health 101 for Health Care: Five Plus Five. National Academy of Medicine. October 9,, 2017.
- Social Isolation and Loneliness. World Health Organization. July 29, 2021.
- Social Prescribing in Ontario. The Alliance for Healthier Communities. March 2020.
- Two Years of COVID-19: Half of Canadians say their mental health has worsened; women under 55 hit hardest, Angus Reid Institute, March 11, 2022
- What is social prescribing? The King's Fund. November 2020.